

# YEMEK LİSTESİ



## EKİM-2019

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.Eki	SALI	KAHVALTI T- HAŞLANMIŞ Y- SÜT	MERÇİMEK Ç.FIRINDA KIYMALI PATATES BULGUR.YOGURT	AÇMA -MEYVE
2.Eki	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T-FIRINDA PATATES-SÜT	TARHANA Ç.KARNİBAHAR -BULGUR PİLAVI-YOGURT	SUSAMLI KEK
3.Eki	PERŞEMBE	KAHVALTI T- OMLET- SÜT	TEL ŞEHRİYE Ç.KURU FAŞÜLYE -MELEK P.-YOGURT	TOST
4.Eki	CUMA	KAHVALTI T.-SİMİT-SÜT	YAYLA Ç.HASANPAŞA KÖFTESİ. BULGUR-YOGURT	ELMALI KURABIYE
7.Eki	PAZARTESİ	KAHVALTI T-OMLET-SÜT	TARHANA Ç.ISPANAK Y.MAKARNA-YOGURT	AÇMA -MEYVE
8.Eki	SALI	KAHVALTI T-YUMURTALI EKMEK-SÜT	EZOĞELİN Ç.İZMİR KÖFTE-PİLAV.YOGURT	TUZLU KURABIYE-MEYVE
9.Eki	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T-HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	ŞEHRİYE Ç.PİDE-YOGURT	PUDİNG-MEYVE
10.Eki	PERŞEMBE	KAHVALTI T.MENEMEN-SÜT	MERÇİMEK Ç.KAPUSKA-BULGUR-YOGURT	SUSAMLI KURABIYE-MEYVE
11.Eki	CUMA	KAHVALTI T-TOST-SÜT	SEBZE Ç.EKŞİLİ KÖFTE.BULGUR -YOGURT	KREP-MEYVE
14.Eki	PAZARTESİ	KAHVALTI T-HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	TARHANA Ç.PIRASA-BULGUR-YOGURT	POĞAÇA-MEYVE
15.Eki	SALI	KAHVALTI T.-KALEM BÖREGİ-SÜT	YOGURT Ç. ORMAN KEBABI-YOGURT	ÇÖREK OTLU KURABIYE-MEYVE
16.Eki	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T.-OMLET SÜT	EZOĞELİN Ç.DOLMA-MAKARNA-. -YOGURT	ELMALI KURABIYE-MEYVE
17.Eki	PERŞEMBE	KAHVALTI T.PEYNİRLİ YUMURTA-SÜT	MERÇİMEK Ç- NOHUT-MELEK P.YOGURT	MEYVELİ KEK-MEYVE
18.Eki	CUMA	KAHVALTI T-TOST-SÜT	YAYLA Ç-PATLİCAN Y.-MELEK P-YOGURT	HAMUR KIZARTMASI
21.Eki	PAZARTESİ	KAHVALTI T- OMLET- SÜT	TARHANAÇ.-KAPUSKA- BULGUR -YOGURT	AÇMA-MEYVE
22.Eki	SALI	KAHVALTI T-TOST-SÜT	YAYLA Ç-KARNABAHAHAR Y.BULGUR-YOGURT	TUZLU KURABIYE-MEYVE
23.Eki	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT	DÜĞÜN Ç- PİZZA PATATES-BULGUR-YOGURT	PUDİNG-MEYVE
24.Eki	PERŞEMBE	KAHVALTI T.FIRINDA PATATES-SÜT	TARHANA Ç.-YEŞİL MERÇİMEK-BULGUR.-YOGURT	KAKAOLU KEK-MEYVE
25.Eki	CUMA	KAHVALTI T-HAŞLANMIŞYUMURTA-SÜT	MERÇİMEK Ç.KADINBUDU KÖFTE-BULGUR P.-YOGURT	BİSKÜVİ PASTASI-MEYVE
28.Eki	PAZARTESİ	KAHVALTI T.SİMİT-SÜT	EZOĞELİN Ç-TÜRLÜ-M.PİLAVI-YOGURT	POĞAÇA-MEYVE
29.Eki	SALI	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>TATİL</b>
30.Eki	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT	MERÇİMEK Ç.-PIRASA YEMEĞİ-BULGUR -YOGURT	TAHİNLİ KURABIYE-MEYVE
31.Eki	PERŞEMBE	KAHVALTI T-PATATESLİ YUMURTA-SÜT	TARHANA Ç.-BARBUNYA YM PİLAVI -YOGURT	LİMONLU KEK



\*Çocuğunuzun menümüzde yer alan herhangi bir yiyeceğe alerjisi varsa, lütfen sınıf öğretmeninize haber veriniz.

\*Kahvaltı Tabagında; Beyaz ve kaşar peynir, havuç, siyah ve yeşil zeytin yer almaktadır.

\*Ayrıca çocuklarımıza her gün sırasıyla tereyağı-reçelli, tereyağı-ballı, tahin-pekmzeli ekme dilimleri verilmektedir.3 yaş grubuna her gün yumurta verilmektedir.

\*Hamburger ve pizzalarımız mutfağımızda hazırlanmaktadır. Hamburger olduğu günler de 2-3-4 yaşlar için köfte hazırlanmaktadır. Mutfağımızda hazır meyve suları, hazır çorba, pastane ürünü poğaç keke ve dondurulmuş gıdalar kullanılmamaktadır.

