

YEMEK LİSTESİ



ARALIK-2019

AY	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.Ara	PAZARTESİ	KAHVALTI.T-OMLET- PEKMEZ-SÜT	MERCİMEK Ç.-KARNABAHAH Y.MAKARNA-YOGURT	PAĞAÇA -MEYVE
3.Ara	SALI	KAHVALTI .T- SİMİT-PEKMEZ-SÜT	DOMATES Ç.- FIRINDA KÖFTE PATATES-M.PİLAVI YOĞURT	SUSAMLI KURABİYE-MEYVE
4.Ara	ÇARŞAMBA	KAHVALTI.T-HAŞLAMA YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	KÖYLÜ Ç.- PATATESLİ PİDE-YOGURT	PUDİNG-MEYVE
5.Ara	PERŞEMBE	KAHVALTI.T-KREP -PEKMEZ-SÜT	YAYLA Ç.-KURU FASÜLYE-PİLAV-YOGURT	ÇİKOLATALI KEK-MEYVE
6.Ara	CUMA	KAHVALTI.T-YUMURTALI EKMEK-PEKMEZ-SÜT	ŞEHİRİYE EÇ.-BAĞ GÜVECİ-BULGUR P.-YOGURT	TUZLU KURABİYE-MEYVE
9.Ara	PAZARTESİ	KAHVALTI.T-OMLET-PEKMEZ-SÜT	EZOĞELİN Ç.-PAZI YEMEĞİ MAKARNA-YOGURT	POĞAÇA-MEYVE
10.Ara	SALI	KAHVALTI T. MENEMEN-PEKMEZ-SÜT	ETLİ DÜĞÜN Ç.BEZELYE Y.BULGUR PİLAVI YOGURT	LİMONLU KEK-MEYVE
11.Ara	ÇARŞAMBA	KAHVALTI.T-HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	YOĞURT Ç.-DOLMA- MAKARNA-YOGURT	TOST -MEYVE
12.Ara	PERŞEMBE	KAHVALTI.T-OMLET-PEKMEZ-SÜT	TARHANA Ç.-NUHUT -M.PİLAV-YOĞURT	BİSKÜVİ PASTASI-MEYVE
13.Ara	CUMA	KAHVALTI.T-FIRINDA PATATES-PEKMEZ-SÜT	MERCİMEK Ç.PATLICAN OTURTMA-BULGUR P.-YOGURT	TARCINLI KURABİYE-MEYVE
16.Ara	PAZARTESİ	KAHVALTI.T-KALEM BÖREGİ-PEKMEZ-SÜT	EZOĞELİN Ç.-KAPUSKA Y.-BULGUR YOĞURT	POĞACA -MEYVE
17.Ara	SALI	KAHVALTI T. OMLET.-PEKMEZ-SÜT	DOMATES Ç.-EKŞİLİ KÖFTE-MAKARNA-YOĞURT	MEYVELİ KEK-MEYVE
18.Ara	ÇARŞAMBA	KAHVALTI.T-HAŞLAMA YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	MERÇİMEK Ç.-MANTI-YOĞURT	KREP-MEYVE
19.Ara	PERŞEMBE	KAHVALTI.T-PATATESLİ YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	YAYLA Ç.-BARBUNYA M.PİLAVI-YUGURT	UN KURABİYESİ-MEYVE
20.Ara	CUMA	KAHVALTI.T-FIRINDA PATATES-PEKMEZ-SÜT	ŞEHİRİYE Ç.-KIYMALI PATATES-BULGUR P.-YOGURT	GÖZLEME-MEYVE
23.Ara	PAZARTESİ	KAHVALTI.T-OMLET-PEKMEZ-SÜT	MERÇİMEK Ç.- KAPUSKA-MAKARNA-YOĞURT	POĞACA -MEYVE
24.Ara	SALI	KAHVALTI .T- SİMİT-PEKMEZ-SÜT	DOMATES Ç. MİSKET KÖFTE -BULGUR- YOGURT	ELMALI KUARBİYE-MEYVE
25.Ara	ÇARŞAMBA	KAHVALTI.T- HAŞLAMA YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	MERÇİMEK Ç.-PİZZA -PATATES-YOGURT	SUPANGLE-MEYVE
26.Ara	PERŞEMBE	KAHVALTI.T-PATATESLİ YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	YOĞURT Ç.-YEŞİL MERCİMEK MAKARNA-YOGURT	TUZLU KURABİYE-MEYVE
27.Ara	CUMA	KAHVALTI.T- KREP-PEKMEZ-SÜT	ŞEHİRİYE Ç.- GARNİTÜRLÜ KÖFTE-M. PİLAVI .-YOGURT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI-MEYVE
30.Ara	PAZARTESİ	KAHVALTI.T-HAŞLAMA YUMURTA-PEKMEZ-SÜT	YAYLA Ç.-PIRASA-MAKARNA-YOGURT	AÇMA - MEYVE
31.Ara	SALI	KAHVALTI T.-	TARHANA Ç.-ORMAN KEBABI -M.PİLAV-YOĞURT	FIRINDA KAŞARLI EKMEK-MEYVE



*Çocuğunuzun menümüzde yer alan herhangi bir yiyeceğe alerjisi varsa, lütfen sınıf öğretmeninize haber veriniz.

*Kahvaltı Tabagında; Beyaz ve kaşar peynir, havuç, siyah ve yeşil zeytin yer almaktadır.

*Ayrıca çocuklarımıza her gün sırasıyla tereyağı-reçelli, tereyağı-ballı, tahin-pekmezli ekme dilimleri verilmektedir.3 yaş grubuna her gün yumurta verilmektedir.

*Hamburger ve pizzalarımız mutfağımızda hazırlanmaktadır. Hamburger olduğu günler de 2-3-4 yaşlar için köfte hazırlanmaktadır. Mutfağımızda hazır meyve suları, hazır çorba, pastane ürünü poğaç kek ve dondurulmuş gıdalar kullanılmamaktadır.

