

YEMEK LİSTESİ

TEMMUZ-2015

PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
						1.Tem			2.Tem			3.Tem		
						SABAH			SABAH			SABAH		
						ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE		
						İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ		
						Kahvaltı T.-H. Yumurta-Süt			Mercimek Ç. - Kıymalı Patates-Erişte-Yoğurt			Sütlaç-Ayran		
						Kahvaltı T.-Simit -Süt			Tarhana Ç. - Kuru Fasulye - Bulgur P. - Yoğurt			Tost-Meyve		
						Kahvaltı T.- Patatesli Omlet-Süt			Yayla Ç -Z.Y Taze Fasulye - Makarna - Yoğurt			Patates salatası-Ayran		
6.Tem			7.Tem			8.Tem			9.Tem			10.Tem		
SABAH			SABAH			SABAH			SABAH			SABAH		
ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE		
İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ		
Kahvaltı T.- Peynirli Omlet -Süt			Sebze Ç - Misket Köfte - Melek P. - Yoğurt			Dondurmalı muhallebi-meyve			Kahvaltı T.- Tost-Süt			Düğün Ç - Z.Y Kabak - Makarna - Yoğurt		
Kahvaltı T.- H. Yumurta-Süt			Eksili Köfte- Sigara B.- Yoğurt-Tatlı			Krep(domates -salatalık- reçel)-meyve			Kahvaltı T. - Fırında Ekmek -Süt			Domates Ç- Nohut Y- Bulgur P- Yoğurt		
Kahvaltı T.- Yumurtalı Ekmek -Süt			Kıymalı Tel Şehriye -Yoğurt			Açma- Komposto			Kahvaltı T.- Yumurtalı Ekmek -Süt			Kıymalı Tel Şehriye Ç.Semizotu- Makarna- Yoğurt		
13.Tem			14.Tem			15.Tem			16.Tem			17.Tem		
SABAH			SABAH			SABAH			SABAH					
ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE					
İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ					
Kahvaltı T. - Haşlanmış Yumurta-Süt			Mercimek Ç.- Garnitürlü Köfte-Pirinç P.- Yoğurt			Dondurmalı muhallebi-meyve			Kahvaltı T.- Melemen-Süt			Tarhana Ç- Kıymalı Biber Dolması-Erişte- Yoğurt		
Kahvaltı T.- Omlet -Süt			Yayla Ç. - Makarna.- Yoğurt-Tatlı			Hindistan Cevizli Kurabiye-meyve			Kahvaltı T.- Sigara Böreği- Süt			Mercimek Ç.- Köfte Makarna.- Yoğurt		
20.Tem			21.Tem			22.Tem			23.Tem			24.Tem		
SABAH			SABAH			SABAH			SABAH			SABAH		
ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE		
İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ		
Kahvaltı T.- Yumurtalı Ekmek -Süt			Sebze Ç.- Kadınbudu Köfte- Makarna - Yoğurt			sütlaç-Meyve			Kahvaltı T.- Krep -Süt			Kıymalı Tel Şehriye Ç.Z.Y Kabak-Sigara Böreği.- Ayran		
Kahvaltı T.- Haşlanmış Yumurta-Süt			Ezogelin Ç.- Pizza-Fırında Patates-Ayran			Muzlu Muhallebi - Meyve			Kahvaltı T. - Menemen-Süt			Domates Ç.- Barbunya - Bulgur P.- Yoğurt		
Kahvaltı T.- Omlet -Süt			Mercimek Ç. - Mantı-Fırında Patates -Yoğurt			Doğum Günü Pastası-Meyve			Kahvaltı T.- Omlet -Süt			Krep(tahin-pekmez)-meyve		
27.Tem			28.Tem			29.Tem			30.Tem			31.Tem		
SABAH			SABAH			SABAH			SABAH			SABAH		
ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE			ÖĞLE		
İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ			İKİNDİ		
Kahvaltı T. - Haşlanmış Yumurta-Süt			Tarhana Ç- Garnitürlü Köfte -Bulgur P. Yoğurt			Açma -Meyve			Kahvaltı T. - Tost-Süt			Düğün Ç.-Yaz Türü - Makarna.- Yoğurt		
Kahvaltı T. - Patatesli Omlet-Süt			Eksili Köfte- Makarna- Yoğurt-Tatlı			Tost-meyve			Kahvaltı T. - Simit-Süt			Yayla Ç.- Kıymalı patates-Melek P.-Yoğurt		
Kahvaltı T.- Omlet -Süt			Damla Sakızlı Muhallebi						Kahvaltı T. - Simit-Süt			Yayla Ç.- Kıymalı patates-Melek P.-Yoğurt		

*Çocuğunuzun menümüzde yer alan herhangi bir yiyeceğe alerjisi varsa, lütfen sınıf öğretmenimize haber veriniz.

*Et ve şarküteri ürünleri: Pınar, Maret, Keskinoglu, Mudurnu'dur. Süt: Pınar, Süttaş süt kullanılmaktadır Kahvaltı Tabagında; Beyaz ve kaşar peynir,domates,salatalık, siyah ve yeşil zeytin yer almaktadır.

*Ayrıca çocuklarımıza her gün sırasıyla tereyağı-reçelli, tereyağı-ballı, tahin-pekmezli ekmek dilimleri verilmektedir.3 yaş grubuna her gün yumurta verilmektedir.

*Hamburger ve pizzalarımız mutfağımızda hazırlanmaktadır. Hamburger olduğu günler de 2-3-4 yaşlar için köfte hazırlanmaktadır. Mutfağımızda hazır meyve suları, hazır çorba, pastane ürünü poğaç kek ve dondurulmuş gıdalar kullanılmamaktadır